

Bröd med äpple och purjolök

1h 30min

2 Stycken

Av recept.se Kategori [Matbröd](#) 4 augusti, 2012 Tidning [baka](#)



Ingredienser

4 dl havregryn
5 dl dinkelsikt
5 dl dinkel fullkorn
1 dl linfrö
1 dl solrosfrö
1.5 tsk Salt
4 tsk bikarbonat
2 st äpplen (rivna)
0.5 st purjolök
2 msk Honung
9 dl yoghurt (naturell)

Tillagning

1h 30min

1. Sätt ugnen på 175° • Blanda alla torra ingredienser i en bunke Riv äpplena och blanda dem med honung och yoghurt. Hacka purjolöken fint. Häll äppelblandningen över de torra ingredienserna, tillsätt purjon och rör om noga.
2. Smörj och bröa två avlånga formar och klicka ut den kladdiga degen i dem. Grädda genast på nedersta falsen i 80 minuter.